



24-Stunden-Lauf Dettenhausen

Samstag, 15. Juli 2023

Beginn: 10:00 Uhr

Information und Anmeldung:
www.vfl-dettenhausen.de

Ultras

Einzelläufer

Breitensport

Mannschaften

**STOP TEAM-
MOSEER**

KRAFT
Ihr Reisebüro
Schönach



CAFÉ MIEZE
EIS BAR



Naturkost Naturkosmetik Kaffee



Herzlich Willkommen!

Liebe LäuferInnen und WalkerInnen,
vom **15. bis 16. Juli 2023** findet wieder unser spektakulärer 24-Stunden-Lauf rund um unser tolles Sportgelände am Schönbuchrand statt. Dieses Jahr richtet der VfL Dettenhausen diese international bekannte und bei Teilnehmern sowie Zuschauern äußerst populäre Veranstaltung bereits zum sechzehnten Mal aus. Dazu laden wir euch ganz herzlich ein als

- **24-Stunden-Läufer**
- **Einzelläufer oder**
- **Staffel-Teams (mind. 2 bis max. 12 Mitglieder)**

auf unserem abwechslungsreichen und anspruchsvollen Rundkurs von 1,6 km Länge entlang am Sportgelände, Schützenhaus und Waldrand teilzunehmen. Die Strecke ist 24 Stunden betreut. Sobald es dunkel wird, gehen die Scheinwerfer, Straßenlaternen und Neonlampen für euch Teilnehmer und Zuschauer an. Das sind magische Sportmomente, die man im Alltag so nicht erlebt.

Nach dem großen Erfolg in den letzten Jahren werden auch dieses Mal die Runden und Kilometer aller Teilnehmer mit einem Mikrochip elektronisch erfasst.

Der 24-Stunden-Lauf des VfL Dettenhausen ist das internationale Laufsport-Ereignis für Breitensportler, Staffel-Teams und Ultras im Schönbuch! Und weil diese reizvolle Mischung das Flair dieser Veranstaltung ausmacht, wird auch in diesem Jahr keine Startgebühr erhoben: **Die Teilnahme bleibt weiterhin für euch kostenlos!** Spenden sind natürlich gerne willkommen! (Volksbank Dettenhausen, DE21 6006 9378 0055 3990 10)

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und wünschen euch viel Spaß.

Das **24-Stunden-Lauf Orga-Team** des VfL e.V. Dettenhausen.

Anmeldung

Egal ob 24-Stunden-, Einzel- oder Staffelläufer: Die Anmeldung erfolgt am einfachsten über unsere Homepage **www.vfl-dettenhausen.de**.

Anmeldeschluss über unser Online-Portal ist für Einzelläufer und Staffelteams am Mittwoch, 12.07.2023 um 12 Uhr. Einzelanmeldungen sind am Starttag, 15.07.2023 ab 7.30 Uhr bis 9.30 Uhr möglich. Es ist mit geringen Wartezeiten zu rechnen.

Für eure Fragen, Hinweise oder Anregungen stehen euch zur Verfügung:

- **Hardy Volk** (Hardy.Volk@vfl-dettenhausen.de)

- **Robert Kieninger** (Robert.Kieninger@vfl-dettenhausen.de)



Hier die wichtigsten Infos im Quick-Check:

Wann? 15. bis 16. Juli 2023 (Start: 10 Uhr am Samstag am Sportheim, Ziel: 10 Uhr am Sonntag mit anschließender Siegerehrung).

Wo? Sportgelände VfL e.V. Dettenhausen, Pfrondorfer Str. 74 -76, 72135 Dettenhausen.

Startgebühr: Keine! Die Teilnahme ist kostenlos! Spenden sind willkommen!

Anmeldung: Anmeldeschluss über unser Online-Portal ist für Einzelläufer und Staffelteams am Mittwoch, 12.07.2023 um 12 Uhr. Einzelanmeldungen sind am Starttag, 15.07.2023 ab 7.30 Uhr möglich. Es ist mit geringen Wartezeiten zu rechnen.

Startnummernabholung: Für Einzelläufer jederzeit im Start-/Zielbereich möglich. Staffelteams müssen ihre Startunterlagen bis spätestens Samstag, 15.07.2023, 09.30 Uhr, bei der Ausgabestelle abgeholt haben.

Zeiterfassung: Ganz einfach mit einem Mikrochip in der Startnummer von race result!

Re-Start: Jeder Einzelläufer bestimmt Uhrzeit und Rundenzahl selbst. Ein mehrmaliger Start ist innerhalb der 24 Stunden möglich. Bei den Staffel-Teams darf immer nur ein Läufer/Walker auf der Strecke sein.

Atmosphäre: Familiär mit hohem Spaßfaktor!

Streckenbeleuchtung: Der Rundkurs ist nachts mit Straßenbeleuchtung, Neonlampen und Flutlicht bestens ausgeleuchtet.

Übernachtung: Ihr könnt gerne euer Zelt/Wohnmobil mitbringen und auf den ausgewiesenen Flächen rund um das Sportgelände aufstellen.

Getränkeversorgung: Es gibt eine Station im Start/Zielbereich in der eigene mitgebrachte Trinkbecher kostenlos gefüllt werden können. Bitte die Becher mit der Startnummer markieren, um Verwechslungen zu vermeiden.

Spezielle Läufergetränke/-nahrung: Seine persönlichen Favoriten und Energiespender bringt jeder Teilnehmer selbst mit (Deponierung im Start/Zielbereich bzw. rund ums VfL-Tempodrom).

Lagerfeuer und Grillen? Offenes Feuer sowie Grillen entlang der Laufstrecke ist aus feuerpolizeilichen Gründen verboten.

Umweltschutz: Bitte nehmt eure Abfälle mit und entsorgt sie zu Hause. Die Natur dankt es euch!

Bewirtung: Das Sport-Restaurant am Streckenrand hat geöffnet.

Regularien: Es gelten die Teilnahmebedingungen des 24-Stunden-Laufs VfL e.V. Dettenhausen. Die Teilnahmebedingungen werden mit der Unterschrift auf der Anmeldung vom Teilnehmer anerkannt.

Wichtige Hinweise

1. Für alle **minderjährigen Teilnehmer muss eine schriftliche Einverständniserklärung** eines Erziehungsberechtigten inkl. Unterschrift vorliegen. Darin wird geregelt, wer der befugte Betreuer/Teamleiter während der Veranstaltung ist und ob eine zusätzliche Einverständniserklärung zur Teilnahme an der Veranstaltung zwischen 22 und 6 Uhr vorliegt. Diese Einverständniserklärung kann im Vorfeld oder vor der Startunterlagenausgabe ausgefüllt werden. Minderjährige ohne Starterlaubnis zwischen 22 und 6 Uhr tragen während der Veranstaltung kein spezielles Kennzeichen und dürfen während dieser Zeit nicht teilnehmen. Kinder unter 6 Jahren dürfen in der Zeit von 22 bis 6 Uhr aus gesundheitlichen Gründen nicht am Lauf teilnehmen. Sie bekommen für die restliche Laufzeit eine Startnummer und erhalten eine Teilnahme-Urkunde.

2. Hunde, Fahrräder, Babyjogger und andere Sportgeräte (außer Walking-Stöcken) sind auf der Strecke verboten.